

·Presentación del estudio del CSIC *Efectos del consumo de agua mineral natural carbónica Vichy Catalan* en el Colegio de Farmacéuticos de Barcelona

·El consumo habitual del agua mineral Vichy Catalán disminuye el riesgo de padecer enfermedades metabólicas crónicas

El consumo habitual del agua mineral natural carbónica Vichy Catalán disminuye el riesgo de padecer enfermedades metabólicas crónicas como la diabetes, la hipertensión, la osteoporosis y la obesidad en adultos sanos. Esta es una de las principales conclusiones del estudio *Efectos del consumo de agua mineral natural carbónica Vichy Catalán* que hoy se ha presentado en el Colegio de Farmacéuticos de Barcelona, delante de un auditorio de profesionales de la farmacia y la salud completamente lleno.

El estudio, realizado por un equipo científico del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) dirigido por la Dra. Pilar Vaquero, certifica que el consumo de Vichy Catalán aporta grandes beneficios para la salud de las personas, dado que también ayuda a reducir la acidez de estómago durante la digestión, mejora el metabolismo de los lípidos y ayuda a reducir los niveles de glucosa. Todos estos beneficios se suman a los ya conocidos a raíz de otros estudios del propio CSIC, que confirman que beber Vichy Catalán de forma regular, reduce los niveles de colesterol LDL (colesterol malo) y diversos marcadores de riesgo cardiovascular sin elevar la presión arterial.

La Dra. Vaquero que ha dirigido diversos estudios científicos a lo largo de las dos últimas décadas sobre los efectos del consumo de agua mineral natural carbónica en personas adultas sanas y en diferentes grupos de riesgo, ha indicado que hay que considerar el agua mineral **“como un alimento funcional, ya que aporta al organismo de las personas nutrientes como cualquier otro alimento”**. Para la Directora del Estudio, el consumo de Vichy Catalán **“favorece la excreción urinaria de sodio y el control de la presión arterial, de forma que este agua mineral natural se puede recomendar como parte de una dieta cardiosaludable”**.

El estudio se ha realizado a lo largo de los tres últimos años con 64 voluntarios (36 mujeres y 28 hombres) que consumieron 1 litro diario de Vichy Catalán repartido en los dos platos principales del día durante dos períodos de 8 semanas con un periodo intermedio de otras ocho semanas de consumo de un agua control. Durante todos estos períodos de tiempo los investigadores del CSIC también realizaron un seguimiento del peso corporal, la alimentación y la presión arterial de todos los participantes, así como un control estricto de diversos marcadores metabólicos en sangre y orina.

Durante la presentación del estudio también ha intervenido el Sr. Alberto Cabadas, Director de Innovación de Vichy Catalán Corporation, que ha indicado que **“los resultados de este nuevo ensayo clínico reflejan, una vez más, el compromiso de Vichy Catalán con la salud y el bienestar de las personas”**. El directivo ha añadido que la empresa **“apuesta por la investigación y la innovación, ofreciendo al consumidor nuevos productos beneficiosos para la salud, como las aguas con sabores, sin azúcar y con esencias naturales, que tienen como base el agua Vichy Catalán”**.

Todos los estudios realizados por el CSIC durante la última década relacionados con el agua, constatan los efectos saludables de beber agua mineral natural carbónica. Estas conclusiones corroboran la idea defendida por Vichy Catalán Corporation, empresa pionera en la investigación del metabolismo del agua que **“el agua se ha de considerar como un alimento más de la dieta y hay que incluirla en las recomendaciones nutricionales”**.

El agua desempeña un papel destacado en la cocina

Una vez finalizada la presentación del estudio, los Chefs Carles Gaig (Restaurant Gaig / 1 estrella Michelin) y David Heras (Restaurant Delicius /Hotel Balneari Vichy Catalan) han establecido un interesante diálogo culinario donde se ha resaltado la importancia de utilizar agua mineral natural carbónica de calidad en las creaciones gastronómicas de alto nivel. Ambos han coincidido en señalar que **“el agua desempeña un papel destacado, tanto en la mesa, como en la cocina”**.

Gaig y Heras han asegurado que es necesario continuar haciendo pedagogía para concienciar a todos los cocineros (tanto si elaboran cocina tradicional, como cocina de autor) para que incorporen el agua mineral natural en sus recetas, ya que **“la combinación de ingredientes de primera calidad, nos ofrece un resultado al más alto nivel de exigencia”**

Vichy Catalán Corporation ha desarrollado históricamente una intensa actividad de promoción social de la “cultura del agua”. Durante los últimos veinticinco años ha apoyado de forma incondicional el mundo de la cocina, la gastronomía y la restauración. La promoción constante de la cultura del agua en todos estos ámbitos ha generado unas sinergias positivas sin precedentes a cerca del agua: actualmente los chefs más importantes del país destacan la importancia de trabajar con aguas de primera calidad para elaborar sus creaciones culinarias.

Sobre el agua Vichy Catalán

Vichy Catalán es un agua mineral natural carbónica de mineralización fuerte, bicarbonatada, sódica y clorurada, rica en litio y silicio. Brota de forma espontánea a 60°C con su propio gas carbónico del manantial de Vichy Catalán en Caldes de Malavella (Girona). Sus especiales propiedades minero-medicinales y su inconfundible sabor la han convertido en una de las aguas minerales predilectas de los profesionales de la restauración y de los consumidores catalanes, españoles e internacionales y en una de las marcas más prestigiosas del mercado europeo de las aguas minerales.

Más información en www.vichycatalan.es

Barcelona, 16 de marzo de 2017

Presentación estudio 'Efectos del consumo de agua mineral natural carbónica Vichy Catalan'

El consumo habitual de agua mineral carbónica Vichy Catalán reduce el riesgo de padecer enfermedades cardio-metabólicas

- **El último estudio realizado por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) avala las propiedades mineromedicinales del agua mineral carbónica Vichy Catalán, que contribuyen a la disminución del riesgo de enfermedades como diabetes, hipertensión, osteoporosis y obesidad en adultos sanos**
- **La reducción de la acidez del estómago durante la digestión, la mejora del metabolismo de los lípidos y la disminución de los niveles de glucosa, son algunos de los beneficios que revela este ensayo clínico**

Madrid, 12 de julio, 2016 -. El agua que ingerimos diariamente, además de actuar como hidratante y transportador de nutrientes y otras sustancias en el organismo, influye positivamente sobre nuestra salud. Con el objetivo de conocer cómo el consumo habitual de agua mineral carbónica Vichy Catalán puede contribuir a una mejora del bienestar de las personas, el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) ha realizado el **ensayo clínico 'Efectos del consumo de agua mineral natural carbónica Vichy Catalan'**, que revela las propiedades mineromedicinales del consumo diario de este tipo de agua.

Los resultados de la investigación se han presentado hoy en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, con la asistencia de la Dra. María Pilar Vaquero, Investigadora Científica del CSIC y autora del estudio. Éstos reconocen que el consumo habitual de agua mineral carbónica Vichy Catalán contribuye a reducir el riesgo de sufrir enfermedades metabólicas crónicas como diabetes, obesidad, osteoporosis o hipertensión. Esta protección se debe al efecto moderadamente alcalinizante de Vichy Catalan, que **ayuda a mantener un equilibrio ácido-base en el organismo**.

Tal como apunta la doctora María Pilar Vaquero, *"los efectos de esta agua se hacen patentes a los pocos minutos de su consumo, al activar de forma inminente las moléculas presentes en el proceso digestivo. Además, completa la doctora Vaquero "su consumo habitual favorece que esta mejora se mantenga durante las cuatro y ocho semanas posteriores, aconsejando así su ingesta frecuente unida a un ritmo de vida y alimentación saludable"*.

Asimismo, el estudio demuestra que la ingesta habitual de agua mineral natural carbónica de Vichy Catalán contribuye a **la mejora del metabolismo de los lípidos y la reducción de los niveles de glucosa**, además de **agilizar el proceso de filtrado de los riñones** por su alto contenido en sodio.

Por otra parte, el equipo de investigación del CSIC ha corroborado **los beneficios del agua Vichy Catalán en la reducción del riesgo cardiovascular en adultos sanos**. En este sentido, el ensayo clínico

demuestra que este agua **no eleva la presión arterial**, desmintiendo así la falsa creencia de que las aguas carbonatadas no resultan recomendables para las personas con hipertensión.

Este ensayo clínico resulta uno de los más avanzados de este tipo que se han realizado hasta la fecha, gracias a su metodología reconocida a nivel internacional. De este modo, a lo largo de los tres años que ha durado la investigación, los más de sesenta voluntarios participantes se han sometido a periodos largos de consumo de agua Vichy Catalán frente a periodos de ingesta de agua mineral controlada, mientras se les practicaban diversas mediciones como control de peso corporal, alimentación y presión arterial, así como un seguimiento de diversos marcadores metabólicos en sangre y orina.

“Los resultados de este nuevo ensayo clínico reflejan, una vez más, el compromiso de Vichy Catalán con la salud y el bienestar de las personas, así como nuestra fuerte apuesta por la investigación e innovación, de cara a ofrecer productos beneficiosos para la salud, como la producción de bebidas no azucaradas” ha concluido Alberto Cabadas, Director de Desarrollo de Producto de Vichy Catalán.

Sobre el agua mineral natural carbónica Vichy Catalán

Vichy Catalán es líder y marca de referencia en el sector de las aguas minerales naturales carbónicas. Sus especiales propiedades mineromedicinales y sus inconfundibles burbujas, la han convertido en una de las aguas minerales predilectas para los consumidores y los profesionales de la restauración.

Vichy Catalán se distingue por la calidad de su agua, que brota a 60° con su propio gas carbónico del manantial de Caldes de Malavella (Girona). Sus propiedades salutíferas han sido objeto de estudio desde los inicios de su historia. Los más recientes realizados por el CSIC, demuestran su eficacia en la digestión, gracias a su contenido en bicarbonato sódico, la motilidad intestinal, la prevención de la caries dental y el reforzamiento de la estructura ósea e incluso en sus efectos antidepresivos gracias al aporte de litio, entre otros.

La evolución de la marca ha dado lugar a los sabores Vichy Catalán: Lemon, Orange, Menta y Limón, además de la Premium Tonic Water, todos ellos obtenidos con esencias naturales, 0% azúcares y sin aporte calórico.

La marca Vichy Catalán lidera en España el mercado de las aguas minerales naturales carbónicas y se distribuye en otros 50 países de los cinco continentes.

Grupo Vichy Catalán, más de 135 años liderando el sector de las aguas

Vichy Catalán Corporation nace en el año 1881 cuando el doctor Furest Roca descubre las beneficiosas propiedades saludables de las aguas que brotaban en el manantial de Caldes de Malavella, Girona. El Grupo Vichy Catalán es el primer grupo independiente nacional del mercado de las aguas minerales naturales, con capital cien por cien español. Desde sus inicios, la innovación, la

diversificación y la apuesta por la salud y el bienestar de las personas, han sido la clave del éxito de la compañía.

Actualmente, Vichy Catalan Corporation está presente en 50 países de los cinco continentes con marcas que representan algunas de las mejores aguas embotelladas del país (Vichy Catalán, Montepinos, Font D'Or, Mondariz, Regas, Malavella y Les Creus), además de los zumos Lambda y el chispeante ViñaCHY.